SZKOŁA GEDANENSIS			
DATA	**ZUPA**	**MENU A**	**MENU B**
02.11.2026 PONIEDZIAŁEK	**ZUPA KALAFIOROWA 450G.**	**GOŁĄBEK W SOSIE POMIDOROWYM 100G; ZIEMNIAKI Z WODY 130G; SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO 100G.**	**PIEROGI Z MIĘSEM 200G; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100G.**
03.11.2026 WTOREK	**ZUPA OGÓRKOWA 450G.**	**KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY 110G; ZIEMNIAKI Z MASŁEM 130G; SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASEM 100G.**	**GULASZ Z CIECIERZYCY I KOLOROWYCH WARZYW W SOSIE WŁASNYM 150 G; RYŻ BRĄZOWY 130 G; KALAFIOR GOTOWANY 100 G.**
04.11.2026 ŚRODA	**GROCHOWA 450G.**	**KLOPSIKI DROBIOWE W SOSIE KOPERKOWYM 100G; RYŻ GOTOWANY 130G; FASOLKA SZPARAGOWA 100G.**	**MAKARON PENNE RAZOWY Z WARZYWAMI NA PARZE W SOSIE ŚMIETANOWYM 250 G**
05.11.2026 CZWARTEK	**ROSÓŁ Z MAKARONEM 450G.**	**PIECZEŃ Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM 130G; KASZA GRYCZANA 130G; SURÓWKA Z BURAKÓW 100G.**	**NALEŚNIKI Z TWAROGIEM Z JOGURTEM NATURALNYM 250G.**
06.11.2026 PIĄTEK	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 450G.**	**KOTLET RYBNY 110G; ZIEMNIAKI Z MASŁEM 130G; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G.**	**KOTLET MIELONY WIEPRZOWY 130G; ZIMNIAKI Z MASŁEM 130G; KAPUSTA BIAŁA 100G.**

DATA	ZUPA	MENU A	MENU B
02.11.2026 PONIEDZIAŁEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler);** ziemniaki; kalafior;; **mąka- gluten zawiera; śmietana UHT12%- mleko (łącznie z laktozą)-;** przyprawy : ziele angielski, liść laurowy, sól. ALERGENY: **seler, gluten, mleko (łącznie z laktozą)**	SKŁADNIKI :mięso z łopatki lub szynki; cebula; olej; ryż; przyprawy: sól, pieprz; kapusta biała; koncentrat pomidorowy; ziemniaki, **mleko (łącznie z laktozą)** ogórek kiszony; marchewka; mąka- gluten; **musztarda- gorczyca** ALERGENY: **gorczyca, gluten; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE NA PARZE. .	SKŁADNIKI :mięso z łopatki lub szynki; cebula; olej; cukier; pieprz czarny; **mąka- gluten; jaja;** kapusta pekińska; natka pietruszki; marchewka; sos sałatkowy(***może zawierać-gluten, jaja, mleko, soje, seler, gorczycę, orzeszki ziemne i sezam)*** ALERGENY: **gluten, jaja;** ***może zawierać-gluten, jaja, mleko, soje, seler, gorczycę, orzeszki ziemne i sezam.*** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE
03.11.2026 WTOREK	SKŁADNIKI : włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); ziemniaki; ogórek kiszony; **mąka- gluten; śmietana UHT12%- mleko (łącznie z laktozą)-;** przyprawy : ziele angielski, liść laurowy, sól, cukier, kwasek cytrynowy. ALERGENY: **seler, gluten, mleko (łącznie z laktozą)**	SKŁADNIKI: schab**, jaja, mąka- gluten, bułka tarta- gluten**; ziemniaki; **masło – mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy : sól, pieprz czarny; marchewka; ananas; przyprawy: cukier, kwasek cytrynowy. ALERGENY: **jaja; gluten; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE.	SKŁADNIKI: ciecierzyca; papryka świeża; cukinia; kalafior ryż brązowy; **mąka- gluten;**. Przyprawy: cukier; sól; koncentrat pomidorowy. ALERGENY**; gluten**. OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE.
04.11.2026 ŚRODA	**SKŁADNIKI** włoszczyzna (pietruszka, marchew, por**, seler);** ziemniak**i;** groch; przyprawy: sól; czosnek granulowany; majeranek. ALERGENY: **seler.**	SKŁADNIKI: mięso mielone z piersi kurczaka; **bułka pszenna- gluten; bułka tarta- gluten; jaja;** koperek; przyprawy: sól, pieprz czarny; ryż; fasolka szparagowa. ALERGENY: **gluten; jaja;** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTAWANIE.	SKŁADNIKI: makaron penne pełnoziarnisty; **mleko (łącznie z laktozą);** sól; pieprz czarny. marchewka; kalafior; brokuł, brukselka; fasola szparagowa.. ALERGENY: **mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE
05.11.2026 CZWARTEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); porcje rosołowe; **makaron- gluten, jaja;** przyprawy: sól; pieprz czarny. ALERGENY: **seler; gluten, jaja.**	SKŁADNIKI: udziec z indyka; przyprawy: sól, pieprz czarny; **mąka- gluten;** kasza gryczana; buraki; cebula; olej; cukier; **musztarda- gorczyca.** ALERGENY: **gluten, gorczyca.** OBRÓBKA TERMICZNA: DUSZENIE..	SKŁADNIKI**: mąka- gluten; jaja; mleko(łącznie z laktozą)** sól; olej; cukier; **twaróg; jogurt naturalny- mleko (łącznie z laktozą).** ALERGENY: **gluten; jaja; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE..
06.11.2026 PIĄTEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler);** porcje rosołowe; **makaron- gluten, jaja**: przyprawy: sól; pieprz. ALERGENY: **seler; gluten, jaja.**	SKŁADNIKI: **dorsz- ryba;** sól; pieprz czarny; **jaja; bułka pszenna , bułka tarta-gluten**; ziemniaki; **masło- mleko (łącznie z laktozą);** kapusta kiszona; marchewka; natka pietruszki, cebula; olej; przyprawy: cukier; pieprz czarny. ALERGENY: **ryba, jaja, gluten, mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE.	SKŁADNIKI: mięso mielone z szynki/ łopatki; **bułka pszenna- gluten; bułka tarta- gluten; jaja;** olej; przyprawy: sól, pieprz czarny; ziemniaki; **masło- mleko (łącznie z laktozą);** kapusta biała; marchew; przyprawy: kwasek cytrynowy; sól; cukier. ALERGENY: **gluten; jaja; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE.

SZKOŁA GEDANENSIS			
DATA	**ZUPA**	**MENU A**	**MENU B**
09.11.2026 PONIEDZIAŁEK	**KARTOFLANKA 450G.**	**KOTLET DE VOLAILLE 130G; ZIEMNIAKI Z MASŁEM 130G; MARCHEWKA GOTOWANA 100G.**	**GOŁĄBEK WEGETARIAŃSKI W SOSIE KOPERKOWYM 150 G; ZIEMNIAKI Z WODY 130 G; SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO 100G.**
10.11.2026 WTOREK	**ZUPA BROKUŁOWA 450G.**	**KOTLET POŻARSKI 130G; ZIEMNIAKI 130G; MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G.**	**PIEROGI RUSKIE 200G; SURÓWKA Z BURAKÓW 100G.**
11.11.2026 ŚRODA	**-**	**-**	
12.11.2026 CZWARTEK	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 450G .**	**GYROS 100G; ZIEMNIAKI OPIEKANE 130G; SOS TZATZIKI**	**KOTLET JAJECZNY 110G; ZIEMNIAKI Z WODY 130G; SÓRÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 100 G.**
13.11.2026 PIĄTEK	**ROSÓŁ Z MAKARONEM 450G.**	**DORSZ PIECZONY Z SZPINAKIEM I ZÓŁTYM SEREM 110G; ZIEMNIAKI Z MASŁEM 130G; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G.**	**LASAGNE BOLOGNESE 200G; SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ 100G.**

DATA	ZUPA	MENU A	MENU B
09.11.2026 PONIEDZIAŁEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); ziemniaki; cebula; olej; kiełbasa zwyczajna; musztarda- gorczyca; mąka- gluten przyprawy: sól; ziele angielskie; liść laurowy. ALERGENY: gluten; gorczyca; seler	SKŁADNIKI: pierś z kurczaka; **mąka pszenna- gluten; bułka tarta- gluten; jaja;** olej; przyprawy: sól, pieprz czarny; ziemniaki; **masło- mleko (łącznie z laktozą);** marchewka. ALERGENY: **gluten; jaja; mleko (łącznie z laktoza**). OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE.	SKŁADNIKI: Kapusta biała; kasza gryczana; pieczarki; marchewka; koperek; sól; pieprz; **śmietana UHT- mleko (łącznie z laktozą);** ziemniaki; ogórek kiszony; olej ; cukier **; musztarda- gorczyca**. OBRÓBKA TERMICZNA:GOTOWANIE NA PARZE..
10.11.2026 WTOREK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); ziemniaki; brokuł; **mąka- gluten zawiera; śmietana UHT12%- mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy : ziele angielski, liść laurowy, sól. ALERGENY: **seler, gluten, mleko (łącznie z laktozą)**	SKŁADNIKI: mięso mielone z piersi kurczaka; **bułka pszenna- gluten; bułka tarta- gluten; jaja;** olej; przyprawy: sól, pieprz czarny ;ziemniaki; **masło- mleko (łącznie z laktozą);** marchewka z groszkiem; **mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy: sól; pieprz czarny. ALERGENY: **gluten; jaja; mleko (łącznie z laktoza**). OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE	SKŁADNIKI: ziemniaki, **mąka- gluten** ; **jaja**; mąka ziemniaczana; przyprawy: sól, pieprz czarny**; twaróg- mleko (łącznie z laktozą;** boczek wędzony; kapusta biała; marchewka; cebula; olej; przyprawy: cukier, kwasek cytrynowy, sól. ALERGENY : **gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą)** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE.
11.11.2026 ŚRODA	**-**	-	**-**
12.11.2026 CZWARTEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); **makaron- gluten, jaja;** przyprawy: sól; pieprz czarny; koncentrat pomidorowy. ALERGENY: **seler; gluten, jaja.**	SKŁADNIKI: filet z kurczaka**,** ziemniaki; ; koperek; przyprawy : sól, pieprz czarny; ogórek świeży; **jogurt bałkański mleko –łącznie z laktozą).** ALERGENY: **mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE NA PARZE..	SKŁADNIKI: **jaja; bułka pszenna-gluten; bułka tarta- gluten, masło- mleko (łącznie laktozą)**; natka pietruszki; przyprawy: sól, pieprz czarny; ziemniaki; kapusta biała; marchewka; kwasek cytrynowy; cukier; sól. ALERGENY: **jaja; gluten; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE
13.11.2026 PIĄTEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); porcje rosołowe; **makaron- gluten, jaja;** przyprawy: sól; pieprz. ALERGENY: **seler; gluten, jaja.**	SKŁADNIKI: **dorsz- ryba; ser żółty- mleko (łącznie z laktozą);**sól; pieprz czarny; **jaja; bułka tarta-gluten**; ziemniaki; **masło- mleko (łącznie z laktozą)**; kapusta kiszona; marchewka; natka pietruszki, cebula; olej; przyprawy: cukier; pieprz czarny. ALERGENY: **ryba, jaja, gluten, mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: PIECZENIE.	SKŁADNIKI: mięso mielone z szynki lub łopatki; cebula; olej; koncentrat pomidorowy; przyprawy: sól, pieprz czarny, zioła prowansalskie; **makaron spaghetti- gluten , jaja; ser żółty- mleko (łącznie z laktozą);** kapusta czerwona; jabłka; przyprawy: cukier, sól, kwasek cytrynowy; olej; ALERGENY: **gluten; mleko (łącznie z laktozą); jaja.** OBRÓBKA TERMICZNA: DUSZONIE.

SZKOŁA GEDANENSIS			
DATA	**ZUPA**	**MENU A**	**MENU B**
16.11.2026 PONIEDZIAŁEK	**KRUPNIK 450G.**	**PIERŚ Z KURCZAKA PANIEROWANA 130G; ZIEMNIAKI Z WODY 130G; BURACZKI ZASMAŻANE 100G.**	**MAKARON PENNE SZYNKĄ KONSERWOWĄ I SOSEM SEROWYM 250G; MARCHEWKA GOTOWANA 100 G.**
17.11.2026 WTOREK	**ZUPA OGÓRKOWA 450G**	**KLOPSIKI WIEPRZOWE W SOSIE PIECZENIOWYM 100G; RYŻ GOTOWANY 130G; MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G**	**FASOLKA PO BRETOŃSKU 150 G; ZIEMNIAKI Z WODY 100 G..**
18.11.2026 ŚRODA	**ZUPA FASOLOWA 450G.**	**PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 130G; KASZA GRYCZANA 130G; OGÓREK KISZONY 100G.**	**KOPYTKA Z SOSEM PIECZENIOWYM 250G; MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G.**
19.11.2026 CZWARTEK	**ROSÓŁ Z MAKARONEM 450G.**	**NUGGETSY 110G; ZIEMNIAKI Z MASŁEM 130G; SURÓWKA Z MARCHEWKI 100G.**	**KOTLET WARZYWNY 110 G; ZIEMNIAKI 130G; BROKUŁ GOTOWANY 100 G..**
20.11.2026 PIĄTEK	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 450G.**	**KLOPSIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM 100G; RYŻ GOTOWANY 130G; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G.**	**NALEŚNIKI Z JABŁKIEM Z JOGURTEM NATURALNYM 250G;.**

DATA	ZUPA	MENU A	MENU B
16.11.2026 PONIEDZIAŁEK	SKŁADNIKI włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); ziemniaki; **kasza jęczmienna-gluten**; natka pietruszki; **śmietana UHT12%- mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy : ziele angielski, liść laurowy, sól. ALERGENY: **gluten, seler, mleko (łącznie z laktozą)**	SKŁADNIKI: filet z kurczaka; przyprawy: sól, **jaja; mąka; bułka tarta- gluten;** ziemniaki; buraki; cebula; **mąka- gluten** ;olej; przyprawy: cukier, sól, kwasek cytrynowy. ALERGENY : **gluten; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE NA PARZE.	SKŁADNIKI: makaron penne; **serek topiony- mleko (łącznie z laktozą) śmietana UHT 12%- mleko (łącznie z laktozą);** sól; pieprz czarny. marchewka; szynka konserwowa ALERGENY: **mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE. .
17.11.2026 WTOREK	SKŁADNIKI : włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); ziemniaki; ogórek kiszony; **mąka- gluten ; śmietana UHT12%- mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy : ziele angielski, liść laurowy, sól, cukier, kwasek cytrynowy. ALERGENY: **seler, gluten, mleko (łącznie z laktozą)**	SKŁADNIKI: mięso mielone z łopatki lub szynki; **bułka pszenna- gluten; jaja; mąka-gluten;** olej; cebula; ryż biały; marchewka z groszkiem, **mleko (łącznie z laktozą)**; sól; przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy. ALERGENY: **gluten; jaja**. OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE..	SKŁADNIKI: fasola Ja; kiełbasa; boczek wędzony; ziemniaki; **mąka- gluten;** przyprawy: cukier, pieprz czarny; sól; koncentrat pomidorowy; ziele angielskie; liść laurowy. ALERGENY: **gluten.** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE.
18.11.2026 ŚRODA	SKŁADNIKI : włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); ziemniaki; fasola Jaś; przyprawy : ziele angielski, liść laurowy, sól, czosnek granulowany; majeranek. ALERGENY: **seler.**	SKŁADNIKI: szynka wieprzowa lub karkówka; przyprawy: sól, pieprz czarny; **mąka- gluten;** kasza gryczana; ogórek kiszony; marchewka; cebula; olej; cukier; **musztarda- gorczyca.** ALERGENY: **gluten, gorczyca.** OBRÓBKA TERMICZNA: PIECZENIE.	SKŁADNIKI: ziemniaki; **mąka- gluten; jaja;** sól; marchewka z groszkiem, **mleko (łącznie z laktozą)**; sól. ALERGENY: **gluten; jaja; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE
19.11.2026 CZWARTEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); porcje rosołowe; **makaron- gluten, jaja;** przyprawy: sól; pieprz. ALERGENY: **seler; gluten, jaja.**	SKŁADNIKI: mięso z piersi kurczaka; **mąka-gluten**; **mleko- (łącznie z laktozą); płatki kukurydziane- gluten**; przyprawy: sól, pieprz czarny; ziemniaki; **masło- mleko (łącznie z laktozą);** marchew, jabłko, przyprawy: cukier, kwasek cytrynowy. ALERGENY : **gluten; mleko (łącznie z laktozą)** OBRÓBKA TERMICZNA: PIECZENIE	SKŁADNIKI: ziemniaki, kalafior; brokuł; brukselka; fasola szparagowa; marchewka; **bułka tarta- gluten; jaja**; ziemniaki; przyprawy: sól; pieprz czarny. ALERGENY : **gluten, jaja.** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE. .
20.11.2026 PIĄTEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); **makaron- gluten, jaja;** przyprawy: sól; pieprz czarny; koncentrat pomidorowy. ALERGENY: **seler; gluten, jaja.**	SKŁADNIKI: ryba; **bułka pszenna- gluten; jaja; mąka-gluten;** olej; cebula; ryż biały; kapusta kiszona; marchew; jabłko; przyprawy: sól; cukier; olej rzepakowy, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy. **ALERGENY: gluten; jaja ,ryba.** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE..	SKŁADNIKI: **mąka- gluten; jaja; mleko(łącznie z laktozą)** sól; olej; cukier; jabłka; **jogurt naturalny- mleko (łącznie z laktozą).** ALERGENY: **gluten; jaja; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE

SZKOŁA GEDANENSIS			
DATA	**ZUPA**	**MENU A**	**MENU B**
23.11.2026 PONIEDZIAŁEK	**ZUPA JARZYNOWA 450G.**	**ROLADKA WIEPRZOWA Z OGÓRKIEM KISZONYM 100 G, KASZA GRYCZANA 130 G, SURÓWKA Z BURAKÓW 100G.**	**PIEROGI LENIWE 200G; SURÓWKA Z BURAKÓW 100G**
24.11.2026 WTOREK	**BARSZCZ UKRAIŃSKI 450G.**	**GULASZ DROBIOWY 100 G; RYŻ BIAŁY 130G; MARCHEWKA Z GROSZKIEM 100G.**	**PIEROGI Z CIECIERZYCĄ 200G; SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 100G.**
25.11.2026 ŚRODA	**ŻUREK 450G.**	**KOTLET Z WIEJSKIEJ ZAGRODY 100G, ZIEMNIAKI 130G, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G**	**KOTLET Z PIERSI KURCZKA SOUTE 110G; ZIEMNIAKI Z MASŁEM 130G; SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASEM 100G.**
26.11.2026 CZWARTEK	**ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 450G**	**KOTLET SCHABOWY 110G; ZIEMNIAKI Z MASŁEM 130G; SURÓWKA Z MARCHEWKI I ANANASEM 100G.**	**MAKARON PENNE Z SOSEM ŚMIETANOWYM, KURCZAKIEM I WARZYWAMI 250G**
27.11.2026 PIĄTEK	**.ROSÓŁ Z MAKARONEM 450G.**	**DORSZ SMAŻONY 110G; ZIEMNIAKI Z MASŁEM 130G; SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 100G**	**SPAGHETTI BOLOGNESE 200G; SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ 100G.**

DATA	ZUPA	MENU A	MENU B
23.11.2026 PONIEDZIAŁEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); ziemniaki; kalafior; marchewka, brukselka, fasola szparagowa; **mąka- gluten zawiera; śmietana UHT12%- mleko (łącznie z laktozą)-;** przyprawy : ziele angielski, liść laurowy, sól. ALERGENY: **seler, gluten, mleko (łącznie z laktozą)**	SKŁADNIKI: schab; przyprawy: sól, pieprz czarny; **mąka- gluten;** kasza gryczana; ogórek kiszony; buraki; kwasek cytrynowy; cebula; olej; cukier ;sól. **musztarda- gorczyca.** ALERGENY: **gluten, gorczyca.** OBRÓBKA TERMICZNA: DUSZENIE..	. SKŁADNIKI: **twaróg –mleko (łącznie z laktozą);** ziemniaki; **mąka- gluten; jaja**; mąka ziemniaczana; sól; buraki; olej; przyprawy: cukier, pieprz czarny, kwasek cytrynowy. ALERGENY: **mleko (łącznie z laktozą); gluten; jaja.** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE
24.11.2026 WTOREK	SKŁADNIKI : włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); ziemniaki; buraki; fasola szparagowa; fasola czerwona; **mąka- gluten; śmietana UHT12%- mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy : ziele angielski, liść laurowy, sól, cukier, kwasek cytrynowy. ALERGENY: **seler, gluten, mleko (łącznie z laktozą)**	SKŁADNIKI: filet z kurczaka lub udka**, jaja, mąka- gluten,**; ryż; koperek; **masło – mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy : sól, pieprz czarny; marchewka z groszkiem; **mleko –łącznie z laktozą); mąka- gluten** ALERGENY: **jaja; gluten; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: DUSZENIE.	SKŁADNIKI: ciecierzyca; **jaja** marchew; cebula, **mąka- gluten** ;kapusta biała; marchewka; cebula; olej; przyprawy: cukier, kwasek cytrynowy, sól; pieprz czarny.. ALERGENY : **gluten, jaja.** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE.
25.11.2026 ŚRODA	SKŁADNIKI**:** barszcz biały w proszku (**mąka pszenna-gluten; mleko odtłuszczone w proszku (zawiera laktozę**) produkt ***może zwierać: jaja, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne, sezam i łubin*** ; ziemniaki; cebula; olej; kiełbasa biała; chrzan; przyprawy: sól; ziele angielskie; liść laurowy. ALERGENY: **gluten; mleko (łącznie z laktozą);** ***może zwierać: jaja, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne, sezam i łubin.***	SKŁADNIKI: udziec z indyka/ z kurczaka/ filet z kurczaka **mąka- gluten; jaja;** , przyprawy: sól, pieprz czarny; ziemniaki; kapusta pekińska; natka pietruszki;; marchewka; sos sałatkowy***(może zawierać-gluten, jaja, mleko, soję, seler, gorczycę, orzeszki ziemne i sezam)*** ALERGENY: **gluten, jaja;** ***może zawierać-gluten, jaja, mleko, soję, seler, gorczycę, orzeszki ziemne i sezam.*** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE	SKŁADNIKI: pierś z kurczaka; **jaja, mąka- gluten**; ziemniaki; **masło – mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy : sól, pieprz czarny; marchewka; ananas; przyprawy: cukier, kwasek cytrynowy. ALERGENY: **jaja; gluten; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE.
26.11.2026 CZWARTEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); koncentrat pomidorowy; **makaron- gluten, jaja;** przyprawy: sól; pieprz. ALERGENY: **seler; gluten, jaja.**	SKŁADNIKI: schab**, jaja, mąka- gluten, bułka tarta- gluten**; ziemniaki; **masło – mleko (łącznie z laktozą);** przyprawy : sól, pieprz czarny; marchewka; ananas; przyprawy: cukier, kwasek cytrynowy. ALERGENY: **jaja; gluten; mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE.	SKŁADNIKI: makaron penne; **mleko (łącznie z laktozą) śmietana UHT 12%- mleko (łącznie z laktozą);** sól; pieprz czarny. marchewka; brokuł; kalafior; pierś z kurczaka. ALERGENY: **mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: GOTOWANIE.
27.11.2026 PIĄTEK	SKŁADNIKI: włoszczyzna (pietruszka, marchew, por, **seler**); porcje rosołowe; **makaron- gluten, jaja;** przyprawy: sól; pieprz. ALERGENY: **seler; gluten, jaja.**	SKŁADNIKI: **dorsz- ryba;** sól; pieprz czarny; **jaja; bułka tarta-gluten**; ziemniaki; **masło- mleko (łącznie z laktozą)**; kapusta kiszona; marchewka; natka pietruszki, cebula; olej; przyprawy: cukier; pieprz czarny. ALERGENY: **ryba, jaja, gluten, mleko (łącznie z laktozą).** OBRÓBKA TERMICZNA: SMAŻENIE.	SKŁADNIKI: mięso mielone z szynki lub łopatki; cebula; olej; koncentrat pomidorowy; przyprawy: sól, pieprz czarny, zioła prowansalskie; **makaron spaghetti- gluten , jaja; ser żółty- mleko (łącznie z laktozą);** kapusta czerwona; jabłka; przyprawy: cukier, sól, kwasek cytrynowy; olej; ALERGENY: **gluten; mleko (łącznie z laktozą); jaja.** OBRÓBKA TERMICZNA: DUSZONIE