

Gazetka dla Rodziców  
Przedszkolaka Gedanensis

marzec/kwiecień 2020



# WAŻNE WYDARZENIA Z ŻYCIA PRZEDSZKOLAKA

## MARZEC:

- Tydzień Książki
- Wyjście Czterolatków do Biblioteki w Brzeźnie
- Wizyta Cztero- i Pięciolatków w Domu Seniora
- Dzień Kobiet
- 25 marca - wprowadzenie kształcenia na odległość



Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, wprowadzono przepisy, dzięki którym możliwe jest prowadzenie kształcenia na odległość w okresie zawieszenia zajęć.

W związku z powyższym Przedszkole Gedanensis realizuje podstawę programową działając drogą mailową (codziennie otrzymują od Nas Państwo propozycję materiałów do pracy zdalnej) oraz przez Facebook (na którym każdego dnia pojawiają się inspiracje, dzięki którym kreatywnie można wypełnić czas spędzony w domu ), WhatsApp i stronę internetową.





## Zdalne nauczanie w grupie Maluszków

Poniżej przedstawiamy Państwu kilka z zaproponowanych przez nas aktywności, które znalazły się w wysyłanych drogą mailową materiałach do pracy zdalnej w domu. Działania te obejmowały realizację podstawy programowej.

### ➤ Segregujemy śmieci

Wiedzą dorośli, wiedzą i dzieci, że trzeba mądrze wyrzucać śmieci.

Na szkło, papiery i plastiki są kolorowe pojemniki:

Do **zielonego** jak listeczki wkładamy szklane buteleczki.

Kiedy z plastiku śmieci trzymamy, szukamy **żółtego** jak cytryna.

Do **niebieskiego** niczym morze wszystkie papiery wrzucić możesz.

To wcale nie jest trudna sprawa.

Segregowanie to zabawa.



### ➤ Las

Plastyczna odpowiedź na pytanie : „Ile lat ma to drzewo?” oraz” Liść”, „Ptaszki”, „Drzewa”.



- Plastyka do wiersza J. Brzechwy: „Tydzień”



- Rybka z masy solnej i farby



- Propozycja pracy plastycznej na Wielkanoc



- Jestem Polakiem „Flaga”



- Wierszyk do zabawy:

Głowa, kolana, pięty, uszy,  
Kogo książka dziś poruszy?  
Głowa, kolana, pięty, nos,  
Oddajemy książce głos.





## Zdalne nauczanie w grupie Średniaków

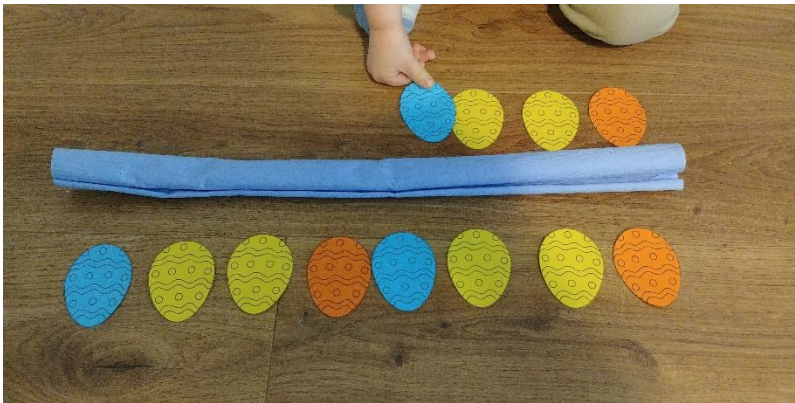
- Propozycje prac plastycznych: „Kolorowy kwiat”, „Las”, „Malujemy rękami”



- Zabawa badawcza „Co pływa, a co tonie?”



➤ Sekwencje i odwzorowywanie



➤ Zabawy matematyczne, np.: „Ptaki na gałęzi”, „Rybki w akwarium” oraz utrwalające pojęcia związane z orientacją w przestrzeni „Gdzie jest ptaszek?”



➤ Nauka planowania „Tydzień zabaw”

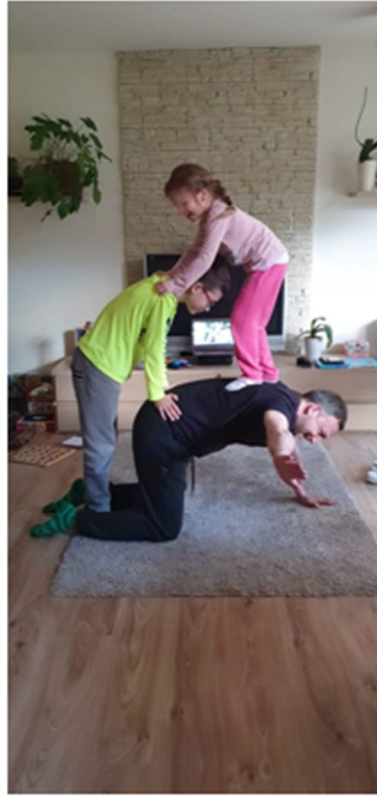




## Zdalne nauczanie w grupie Starszaków

Poniżej najstarsza przedszkolna grupa prezentuje, w jaki sposób inspirowane materiałami do pracy zdalnej w domu. Przedszkolaki przedstawiają także, jak rozwijają swoje pasje i spędzają wolny czas.



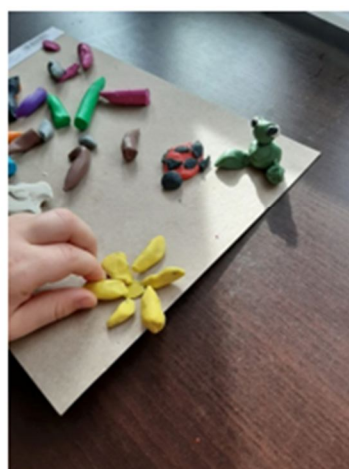
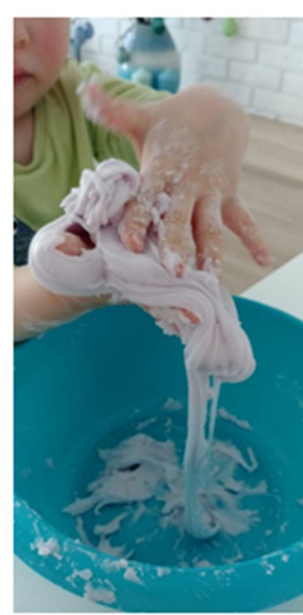
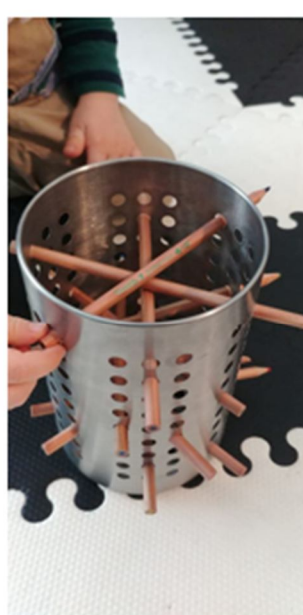


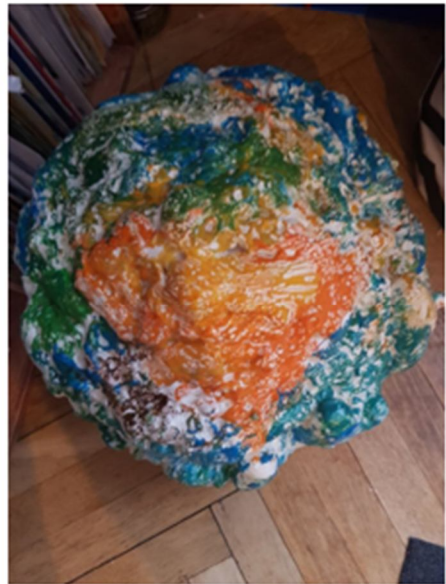


## Inspiracje z przedszkolnego Facebooka

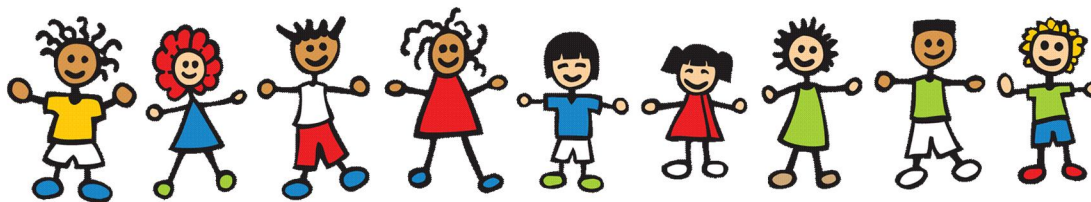


Wraz z wprowadzeniem w placówce zdalnego nauczania pojawił się pomysł, aby zachęcać Państwa do podejmowania nowych działań i inspirować do kreatywnego spędzania czasu. Poniżej prezentujemy przykłady kilku aktywności, które pojawiły się w foto relacjach na Facebooku. Zachęcamy do zaglądania na nasz profil - na pewno każdy znajdzie tu coś dla siebie.





# Kącik Rodzica



## CZEGO DZIECI NAM NIE MÓWIĄ:

1. Nie krzycz na mnie. Boję się wtedy Ciebie i myślę, że skoro na mnie krzyczysz to ze mną musi być coś nie tak.
2. Słuchaj mnie. Kiedy opowiadam Ci o tym, co dla mnie ważne, patrz mi w oczy. Czuję wtedy, że ja i moje sprawy są dla Ciebie ważne.
3. Pozwól mi dorastać w moim własnym tempie. Nie zmuszaj mnie do robienia rzeczy, na które jeszcze mam czas. Pamiętaj, że jestem dzieckiem i najlepiej odkrywam świat poprzez zabawę.
4. Uwielbiam, kiedy spędzasz ze mną czas. Jesteś w dobrym humorze, bawisz się ze mną, śmiejemy się i tworzymy piękne wspomnienia, do których jako dorosły będę z przyjemnością wracał.
5. Nie porównuj mnie do rodzeństwa czy rówieśników. Czuję się wtedy gorszy, a tak bardzo potrzebuję Twojej akceptacji.
6. Przytul mnie kiedy jest mi smutno. Pozwól mi płakać. Nie mów mi, że chłopcy nie płaczą, że jestem beksą i że powinienem być w dobrym nastroju. Moje uczucia są prawdziwe. Tak samo jak Twoje.
7. Naucz mnie dbania o swoje potrzeby. Wyśpij się, odpocznij, realizuj swoje zainteresowania, spotykaj się z przyjaciółmi. Pokaż mi, że bycie rodzicem i spędzanie czasu z dzieckiem może być źródłem radości. Naprawdę nie chcę widzieć jak cierpisz i poświęcasz się dla mnie, a później jesteś zdenerwowany i sfrustrowany. Martwię się wtedy, że to przeze mnie.
8. Bądź przy mnie kiedy się boję. Nie wyśmiewaj się z moich dziecięcych lęków. Powiedz mi, że też kiedyś bałeś się ciemności i pozwól mi trzymać latarkę przy poduszce.
9. Kochaj mnie dlatego, że jestem. Nie dlatego, że szybko biegam, recytuję wiersze i jestem „grzeczny”. Kochaj mnie także wtedy kiedy popełniam błędy i potrzebuję Twojego wsparcia. Potrzebuję być pewny, że kochasz mnie także wtedy kiedy coś mi nie wyjdzie.
10. Okazuj miłość swojemu partnerowi/ partnerce. To od Was uczę się rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami oraz zrozumienia czym jest prawdziwa miłość.
11. Pamiętaj, że najprawdopodobniej przejmę Twoje przekonania o mnie samym, o innych ludziach, o życiu. Znajdź czas, aby zastanowić się, czy Twoje przekonania są prawdziwe i czy będą mi służyć. Jeżeli myślisz, że ludzie są źli i wykorzystują innych, w życiu będzie mi trudniej i będę nieufny.
12. Wiem, że kochasz mnie i starasz się dla mnie ze wszystkich sił. Pokaż mi, że gorsze dni i drobne potknięcia są częścią życia. Wyciągnij wnioski, zadbaj o swoje samopoczucie i wybaczone sobie. Dzięki temu nauczę się reagować podobnie.
13. Uśmiechaj się do mnie. Twój szczery uśmiech działa na mnie kojąco. Czuję się wtedy bezpieczny i kochany.





# Zrób to sam

## Zakwas buraczany



Podczas kwarantanny zachęcamy do wspólnych działań w kuchni. Dziś proponujemy wykonanie zakwasu z buraka. To prawdziwa bomba witaminowa, która stosowana regularnie wzmocni naszą odporność. Ten naturalny napój probiotyczny genialnie wspomaga florę jelitową. Dzięki dużej zawartości żelaza, fosforu, magnezu, oraz witaminy A i Coraz kwasu foliowego pozytywnie wpływa na nasz układ krwionośny.

# ZAKWAS JAK ZROBIĆ BURACZANY ?

**1** 1 KG BURAKÓW UMYJ, OBIERZ I POKRÓJ W GRUBE PŁASTRY. WEŹ JE CIASNO W DUŻYM SŁOJKU LUB GLINIANYM NACZYNIU

**2** 4 ZĄBKI CZOSNKU PRZEKRÓJ NA PÓŁ I WCIŚNIJ POMIĘDZY BURAKI. DODAJ 3 LIŚCIE LAUROWE I 5 ZIAREN ZIELA ANG.

**3** W 1 L PRZEBOTOWANEJ I WYSTUDZONEJ WODY ROZPUŚĆ ŁYŻKĘ SOLI I ZALEJ BURAKI

**4** NACZYNIĘ PRZYKRYJ GAZĄ LUB ŚCIERECZKĄ (BEZ POKRYWKI) I ODSZAW W CIEPŁE MIEJSCE NA 7 DNI.

**5** PO 7 DNIACH ZAKWAS POWINIEN MIEĆ PRZYJEMNY KWAŚNY SMAK. PRZELEJ GO PRZEZ GAZĘ DO BUTELKI I WSTAW DO LODÓWKI

**6** NIE WYRZUCAJ BURAKÓW Z ZAKWASU! SCHOWAJ JE DO LODÓWKI I ZRÓB Z NICH PROSTĄ SAŁATKĘ\*

\* PRZETUS NKRÓTCIE :)

**BURAKI MUSZĄ BYĆ CAŁKIEM ZAKRYTE WODĄ!**

**CODZIENNIE ZAPRZYJ DO ZAKWASU I ZAMIESZAJ GO**